

Samenvatting vrijdagpreek 6 december 2019/9 rabi ath thani 1441

Het is voor de geleerden bewezen dat de mens uit lichaam en ziel is geschapen. Allah (swt) geprezen en verheven is Hij (Subhanahoe Wata3la (swt)) zei in Surat Saad (38): "(Gedenk) Toen Allah tegen de Engelen zei: 'Voorwaar, Ik schep een mens uit aarde. En Ik vervolmaak hem, en blaas hem van Mijn Ziel.'" Toen knielden de Engelen neer voor hem (voor Adam)." (71-72)

Het bevel om voor Adam, de nieuwe schepping te knielen, is doordat Allah (swt) hem met zijn Ziel heeft geëerd. Daarom heeft de mens bij Allah (swt) een hoge status. Het is van groot belang om evenwicht tussen lichaam en ziel te houden, zodat een mens een deugdzaam leven kan leven. Met andere woorden, zowel lichaam als ziel moeten beide verzorgd worden om je leven in balans te houden.

Als er meer aandacht naar de lichamelijke behoeften gaat, ten koste van je ziel, dan is er geen verschil meer tussen de mens en de dier. Een leven zonder aanbidding voor Allah (swt) en het volgen van de profeet (sallallahu alaihi wa sallam/vrede zij met hem(vz mh)) wordt gezien als een zielloos leven, dat enkel ten dienste staat voor de lusten van het lichaam. Dit is het geval van vele mensen in onze tijd.

Daarentegen, wanneer er meer aandacht naar de ziel gaat ten opzichte van het lichaam, dan hebben wij te maken met iemand, die in bijgeloof en illusies zweeft. Iemand, die een bestaan leidt van luiheid en onthouding. Iemand, die zich afkeert tegen zijn eigen belang. Iemand, die uiteindelijk tot last wordt voor de hele samenleving. Deze staat niet op dezelfde lijn met het leven van de profeet (vz mh) die beide aan het voeden was op de juiste wijze.

Het is belangrijk dat wij beide delen van ons menselijk bestaan op de juiste behoeftes te onderhouden. Precies op de wijze die de koran heeft voorgeschreven en de profeet (vz mh) in zijn leven heeft laten zien.

Beste gelovige, broeders en zusters, Het doel van de Islam is om de status, de waarde en aanzien van de mens te verhogen, opdat hij zijn volmaaktheid in dit leven kan waarmaken. De islam heeft de mens voorzien van allerlei manieren en middelen om dit doel te bereiken.

Ten eerste: Zorg dat je lichaam gezond en sterk blijft, door je eet- en drinkgewoontes te matigen, al is het van halal.

Blijf ver van alles wat het lichaam kan schaden, zoals roken, drugs- en alcoholgebruik. Onthoud je van de consumptie van ongezond eten, ingeblikte voedsel of etenswaren, die volgepropt zijn met ongezonde middelen.

Ten tweede: Voed je verstand door te blijven leren. Gebruik je verstand als gids om de waarheid te achterhalen.

Ten derde: Regel je relatie met je ziel volgens de richtlijnen van de Islam. Onderhoud je ziel door je bezig te houden met de Koran, door het verrichten van het gebed.

tot slot: de verantwoordelijkheid die we hebben ten opzichte van de islam heeft twee kanten: de eerste is met Allah (swt) en de tweede is met de medemensen. Als je ziet dat je relatie met Allah (swt) gebrekkig is en dat je je medemensen lastigvalt, weet dan dat je ergens tekortschiet en dat je zult moeten verantwoorden voor je daden in het bijzijn van Allah (swt). Weet ook dat je daarmee je gemeenschap benadeelt. Als jij het goed wil maken, begin bij jezelf, verbeter je gedrag, leef gezond, doe kennis op. Leer zoveel je kunt om het onderscheid te maken tussen goed en kwaad. Test jezelf met deze vragen: Heb ik gedaan wat van mij werd verwacht? Zoals het hoort? Oprecht? Als je op zo een manier begint te denken, dan heb je een grote stap gemaakt naar het echte herstel. Je bent dan naar het positieve overgestapt, en bewandel je het rechte pad. Moge Allah (swt) ons allen leiden naar het rechte pad.