

Ik leer woedoe

In de islam is de woedoe, ook wel kleine wassing genoemd, één van de belangrijkste voorwaarden voor het verrichten van het gebed. Hieronder wordt stapsgewijs de woedoe uitgelegd.

Istindja

Wanneer je naar het toilet bent geweest dien je jouw geslachtsdelen eerst te reinigen met water. Dit heet istindja en is geen onderdeel van de woedoe. Istindja verricht je enkel nadat je naar het toilet bent geweest.



Stap 1 De intentie

Eerst maak je de intentie, zonder het uit te spreken. (voornemen van gehoorzaamheid aan de wil van Allah).

Daarna zeg je: Bismillah (In naam van Allah)

De profeet zei: "De woedoe (kleine wassing) zal niet geaccepteerd worden (van degene) die de naam van Allah (hierop) niet noemt." (Overgeleverd door Ahmad)

Indien je vergeet "Bismillah" te zeggen alvorens aan de woedoe te beginnen, dan zal het jou niet kwalijk worden genomen.



Stap 2 Handen wassen

Volgens de Soennah van de profeet was je drie keer jouw handen.

3 x



Stap 3 Mond wassen

Je neemt een handje vol water in jouw rechterhand. Vervolgens vul je jouw mond met een gedeelte van dit water. Dan dien je met jouw mond te spoelen door het water in de mond van de ene naar de andere kant te laten gaan en dan vervolgens uit te spugen.

3 x



Stap 4 Neus wassen

Daarna was je drie keer jouw neusgaten. Dit doe je door het water naar binnen te snuiven en vervolgens weer naar buiten te snuiten.

Het is aan te raden dat je overdrijft in het opsnuiven (met kracht opsnuiven), behalve als je vast dan dien je niet te overdrijven uit vrees dat het water via jouw neusholte naar binnen gaat.

De profeet heeft gezegd: "En overdrijf bij het opsnuiven, behalve als je vast." (Sahih Soenan Aboe Daawoed)

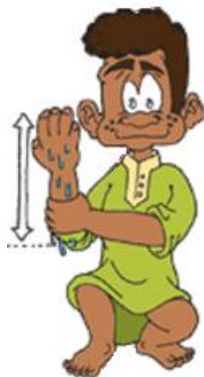
3 x



Stap 5 Gezicht wassen

Daarna was je jouw gezicht drie keer. Het gezicht omvat het voorhoofd tot jouw kin en tot aan jouw oren.

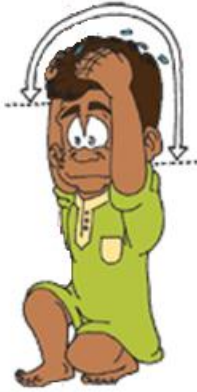
3 x



Stap 6 Armen wassen

Daarna was je drie keer jouw armen tot aan jouw ellebogen. Hierbij begin je met jouw rechterarm.

3 x



1 x

Stap 7 Hoofd bevochtigen

Daarna wordt met de palm van beide handen het hoofd bevochtigd. Dit moet worden gedaan vanaf het begin van de haargrens aan de voorzijde tot aan het haar in de nek aan de achterzijde. Vervolgens maak je dezelfde beweging terug van de nek naar de voorkant.



1 x

Stap 8 Oren wassen

Vervolgens reinig je jouw oren drie keer met wat er over is aan vocht (dat van het vegen over het hoofd is gebleven) op de handen. Met de wijsvinger wordt de binnenkant van het oor gereinigd. Hierna wrijft je met jouw duim één keer, van onder naar boven over de achterkant van het oor.



3 x

Stap 9 Voeten wassen

Tenslotte was je drie keer jouw voeten tot aan de enkels. Hierbij wordt ook weer begonnen met de rechter voet. Het is ook verplicht de enkels te wassen. Want Allah zegt: "En uw voeten tot aan uw enkels." (5: 6)



Stap 10 Na afloop van de woedoe

Na afloop van de kleine wassing zeg je:

“Ash-hadoe allaa ilaaha iella laah wah’dahoe laa sharieka lahoe wa ash- hadoe anna Moeh’ammadan ‘abdoehoe wa rasoeloeh.”

“Ik getuig dat er geen andere God is dan Allah. Hij is de Enige, Hij heeft geen deelgenoten en dat Mohammed zijn dienaar en profeet is.”

Of je zegt:

“Allaahoema dj’alnie miena t-tawaabiena wa dj’alnie miena lmoetahhierien.”

“Allah, laat mij behoren tot degenen, die berouw tonen en zich reinigen.”

Let op!

Het is belangrijk dat je de kleine wassing in de juiste volgorde verricht, zonder onderbrekingen. Alle ledematen dienen aan het eind nog nat te zijn.

Tenslotte de profeet (vrede zij met hem) verrichtte de woedoe met slechts een bekertje water. Het is niet goed om veel water te verspillen tijdens de woedoe.